**ВИЧ - инфекция**

**Что такое ВИЧ-инфекция?**

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Он поражает разные клетки тела человека и в первую очередь – иммунной системы. Диагноз ВИЧ-инфекция ставится, когда человек заражён ВИЧ. Люди, заражённые ВИЧ, называются ВИЧ-инфицированными. ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом – не одно и то же. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 15 лет. Пока ВИЧ не перешёл в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что в его организме присутствует вирус. С момента заражения вирусом человек может передавать его другим людям при определённых условиях.

**Как ВИЧ переходит в стадию СПИДа?**

Первые 5-10 лет после заражения вирус размножается, уничтожая важные клетки иммунной системы – CD4 Т-клетки (нормальный уровень CD4 Т-клеток – 800-1000 клеток на мм3). Это приводит к иммунодефициту – ослаблению иммунитета, когда человеку становится труднее бороться с любыми заболеваниями. СПИД быстрее развивается у тех, чьё здоровье изначально слабое. Также негативно влияют курение, злоупотребление алкоголем, потребление любых наркотиков, плохое питание. Когда иммунная система человека ослаблена, у него могут развиваться заболевания, необычные для людей с неповреждённым иммунитетом, - оппортунистические заболевания. Это может быть туберкулёз, саркома Капоши, пневмоцистная пневмония, цитомегаловирусная - инфекция и другие. Диагноз СПИД ставится, если у ВИЧ-инфицированного человека есть одно или несколько оппортунистических заболеваний и/или количество клеток CD4 падает, ниже 200 клеток на мм3. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этого заболевания. Если не применять современных средств лечения, больной СПИДом может прожить от 2 до 3 лет.

**Как можно обнаружить ВИЧ?**

ВИЧ может жить в организме 7-15 лет, прежде чем появятся какие-либо симптомы. Часто люди, живущие с ВИЧ, чувствуют себя прекрасно в течение этого времени и даже не подозревают, что в их организме находится вирус. Единственный путь определить это – тест крови на наличие специфических антител к ВИЧ. Определённые антитела вырабатываются иммунной системой для борьбы с определёнными инфекциями.

**Что такое тест на антитела к ВИЧ?**

Тест определяет наличие или отсутствие антител к ВИЧ в крови человека. Положительный результат обозначает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это даёт основание предполагать, что человек ВИЧ-инфицирован и может в определённых случаях передавать вирус другим. Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Есть три ситуации, когда тест может дать отрицательный результат:

* Если человек не заражён ВИЧ;
* Если человек заражён ВИЧ, но организм ещё не выработал антитела к вирусу («период окна»);
* Если у человека развитый СПИД, когда иммунная система уже не работает (в этом случае, человек тяжело болен, и фактически уже умирает).

**Что такое «период окна»?**

В ответ на проникновение ВИЧ в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Для этого требуется от 2 недель до 3 месяцев. Очень редко этот период длится до 6 месяцев. В «период окна» человек уже инфицирован, но ещё нет антител, поэтому тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Рекомендуется повторный анализ крови через 3-6 месяцев. В «период окна» инфицированный человек уже может передавать ВИЧ другим людям при определённых условиях.

**Где можно пройти тест?**

В любом СПИД-центре вашего региона.

В городе Нефтеюганске, городской поликлинике №2, кабинет № 408, 410.

Также созданы специальные кабинеты анонимного обследования на ВИЧ. Согласно закону, до и после теста, с вами должен поговорить специалист, объяснить значение результата теста и ответить на ваши вопросы.

**Зачем знать, есть ли у меня ВИЧ?**

* Чтобы вовремя начать принимать специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развития СПИДа.
* Чтобы быть ещё более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к венерическим заболеваниям, гепатитам и туберкулёзу.
* Чтобы не заразить своих близких и любимых людей.

**Как происходит заражение ВИЧ?**

Вирус передаётся только через определённые жидкости организма. Это кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.

Это значит, что заразиться можно:

* При сексуальном контакте без презерватива, когда в организм попадают сперма, вагинальный секрет или кровь;
* При прямом попадании крови в организм через ранки, язвочки, слизистые оболочки, при переливании крови и трансплантации органов, (здоровая кожа – надёжная защита от проникновения ВИЧ!);
* При использовании нестерильных шприцев и игл;
* От матери к ребёнку во время беременности, родов или кормления грудью.

**Как предотвратить заражение?**

Очень просто! Достаточно предотвратить попадание в ваш организм крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока другого человека.

Это значит:

* Пользоваться презервативом из латекса или полиуретана при любом сексуальном контакте;
* Всегда пользоваться одноразовыми и/или стерильными инструментами для медицинских процедур, связанных с проникновением в организм.
* Не употреблять наркотики

**ВИЧ не передаётся.**

**Несмотря на серьёзные последствия заражения, сам ВИЧ – очень слабый организм. Нельзя заразиться при бытовых контактах, дружеских поцелуях, рукопожатиях, объятиях, при пользовании общей посудой, общим бассейном, спортивным залом, туалетом, постельным бельём.**

Прокопчук Елена Евгеньевна

Врач-инфекционист