**Памятка для родителей (законных представителей) несовершеннолетних, которым назначены сильнодействующие лекарственные препараты с психотропным, одурманивающим, наркотическим эффектом**

**Правило 1**

Перед тем, как несовершеннолетнему начать курс лечения сильнодействующими лекарственными препаратами, законному представителю необходимо проговорить с несовершеннолетним о:

* целесообразности данного лечения, включая регулярность приема лекарств и возможное возникновение побочных действий;
* способах и правилах применения каждого лекарственного препарата;
* сроках (длительности) лечения;
* необходимости ведения календаря в доступном месте, с отметкой в нем приема препарата по времени;
* установленных часах приема лекарств с возможным использованием функции «напоминания» на мобильном устройстве;
* месте постоянного хранения принимаемых препаратов.

**Правило 2**

Хранить лекарства нужно в недоступном для несовершеннолетних (младших детей) месте, желательно вне поля их зрения. Уместно разместить домашнюю аптечку на полке повыше или в запирающемся шкафчике. Однако доступ взрослых к домашней аптечке должен быть удобным, чтобы лекарство в нужную минуту легко было найти. Так же рекомендуется разделить аптечку на: «Аптечка для первой помощи (бинты, пластырь, антисептик ит.д.)» и «Сильнодействующие и «опасные» препараты».

**Правило 3**

Лучше всего хранить лекарства в пластмассовых или металлических коробках. Для хранения домашней аптечки очень удобны готовые заводские контейнеры, имеющие ячейки. Наличие нескольких отделений в таком контейнере позволяет разложить лекарства в определенном порядке, для приема по часам **в течение суток**, в назначенной врачом дозировке.

**Правило 4**

Лучше не принимать никаких лекарств на глазах у своего ребенка. Так как детям, по природе, свойственно подражать взрослым. Внимательно наблюдайте за своим ребенком, когда вы находитесь в гостях. Другие люди могут быть не так аккуратны в отношении хранения лекарств.

**Правило 5**

Препараты для детей, в том числе сильнодействующие, должны храниться в их оригинальных упаковках с инструкциями, чтобы избежать приема не того лекарства и передозировки ребенка препаратами. Перед применением медикамента не полагайтесь на память или интуицию, обязательно сверьтесь с инструкцией.

**Правило 6**

Крайне желательно хранить лекарства для детей отдельно от препаратов для взрослых.

**Правило 7**

Регулярно проверяйте срок годности к применению лекарственных препаратов, которые храните в домашней аптечке. Просроченные медикаменты представляют собой комбинацию веществ с непредсказуемым действием. По истечении срока годности лекарство необходимо выбросить.

**Правило 8**

С таблетками, подлежащими утилизации, необходимо: освободить каждую от упаковки, завернуть в бумагу и выбросить в мусорное ведро. Ничего не выбрасывайте в канализацию!

**Правило 9**

Условия хранения должны быть такими, чтобы обеспечивать сохранность свойств лекарств и медицинских изделий на протяжении всего срока годности. Покупая в аптеке лекарство, обязательно обратите внимание на условия его хранения. Эти данные всегда приведены на внешней упаковке и в инструкции к препарату или изделию.

**Правило 10**

Медикаменты необходимо хранить раздельно, в соответствии с лекарственной формой, - отдельно твердые лекарственные формы (таблетки, драже, гранулы, капсулы) и порошки, отдельно жидкие лекарства (капли, настойки, бальзамы), отдельно наружные (растворы, мази, кремы, линименты), отдельно перевязочный материал и медицинские изделия (термометр в защитной упаковке, перчатки, напальчники, пипетки, грелку, спринцовки, шприцы), отдельно травы и пр. Лекарства во флаконах необходимо хранить плотно закрытыми, так как в открытом состоянии некоторые препараты могут испаряться, поглощать или выделять летучие вещества или вступать в реакцию с кислородом воздуха.

**Правило 11**

Запретите всем членам семьи оставлять лекарственные препараты на столе, как обычно делают бабушки и дедушки, чтобы не забыть принять препарат.

**Правило 12**

Вынимайте из упаковки ровно столько таблеток, сколько собираетесь принять, а не на 2-3 приема вперед.

**Правило 13**

Нельзя пересыпать таблетки в другие пузырьки или отрезать части блистеров, так как при этом повышается риск ошибок - принять не то лекарство или, в нужный момент, не обнаружить необходимых указаний на срок годности.

**Правило 14**

При назначении сильнодействующих препаратов и перед началом их приема, родителю необходимо объективно оценить возможности ребенка, учитывая, в том числе, его интеллектуальные возможности. Если ребенок имеет ментальные (психические) нарушения, то родителю необходимо взять курс лечения строго под свой контроль.

**Правило 15**

Если на фоне приема препаратов возникли изменения состояния несовершеннолетнего, законному представителю необходимо обратиться к врачу по месту жительства или пребывания

**Правило 16**

После окончания курса лечения сильнодействующими препаратами необходимо проконсультироваться с лечащим врачом в части утилизации оставшихся препаратов и дальнейшего плана лечения.